

## **CORSO PER INSEGNANTI DI DANZA MODERN 1° LIVELLO (IN PRESENZA)**

**PROGRAMMA DIDATTICO (strutturato su 2 weekend - Sabato e Domenica)**

---

### **Primo Weekend**

#### **Sabato**

9:30 - 10:00 Accoglienza e presentazione del corso

10:00 - 13:00 Metodologia e Tecnica

- **Strutturazione di una lezione di Danza Modern;**
- **Analisi teorica: costruzione del riscaldamento muscolare e nozioni di stretching;**
- **Studio della tecnica: didattica dell'esecuzione degli esercizi**

**PAUSA PRANZO**

14:00 - 16:00 Principi di Anatomia applicata alla danza

- **Conoscenza del corpo**
- **Biomeccanica**
- **Fisiologia del movimento**
- **Allineamento**

16:00 - 17:30 Analisi pratica: Laboratorio di riscaldamento

#### **Domenica**

10:00 - 13:00 Metodologia e tecnica

- **Studio della tecnica: didattica dell'esecuzione degli esercizi;**
- **Tecnica al centro, gioco e elementi di pre - acrobatica;**
- **Elaborazione sequenze di studio: diagonali tecniche**

**PAUSA PRANZO**

14:00 - 15:30 Storia ed evoluzione della Danza

15:30 - 17:00 Laboratorio metodologico: pratica individuale e a gruppi

---

## Secondo Weekend

### **Sabato**

10:00 - 13:00 Metodologia e tecnica

- Approfondimento sugli esercizi tecnici dedicati al livello;
- Studio coreografico per la creazione di una coreografia

PAUSA PRANZO

14:00 - 16:00 Normative fiscali

16:00 - 17:30 Laboratorio Coreografico

### **Domenica**

10:00 - 11:30 Accoglienza clienti

- Comunicazione efficace con genitori e bambini;
- Gestione dei gruppi e degli allievi in sala

11:30 - 13:00 Laboratorio musicale applicato alla Danza

PAUSA PRANZO

Dalle 14:30 Esame Finale

- Test teorico sulle materie trattate
- Valutazione pratica sulla strutturazione di una lezione di Danza di primo livello

---

DOCENTI

Metodologia e tecnica della danza: Jessica Piersanti

Storia della Danza: Giulia Capuzzo

Anatomia:

Normative Fiscali: Alessandro Lolli

## **OBIETTIVO**

L'obiettivo del Corso di Formazione "Insegnante Tecnico di Danza Modern di 1° livello" è quello di formare nuovi insegnanti di Danza Modern, offrendo loro gli strumenti fondamentali e le competenze teoriche e pratiche necessarie per insegnare e tenere una classe di danza in modo efficace e professionale.

Il corso non si conclude con il rilascio della certificazione, ma rappresenta l'inizio di un percorso formativo continuo, che proseguirà con aggiornamenti e approfondimenti periodici, per garantire un costante miglioramento delle competenze tecniche e didattiche.

## **COSA IMPARERAI?**

Le materie trattate all'interno del corso sono:

Metodologia e tecnica dell'insegnamento

Storia della Danza

Anatomia applicata alla Danza

Normative Fiscali

## **A CHI È RIVOLTO?**

- Appassionati di danza che vogliono diventare futuri insegnanti di Danza Modern;
- Professionisti del settore Danza che vogliono ampliare la loro offerta formativa,

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Il requisito base è aver studiato danza

## **DATE**

## **COSTO ?**

## **LUOGO**

In presenza presso Il Danzificio

Via Andrea Meldola 209/213, Fonte Meravigliosa

Roma Sud