

## **CORSO BIMBI SICURI**

**Bimbi Sicuri** è un corso basato sulla **prevenzione pediatrica** (da 0 a 14 anni) rivolto a mamme, genitori, fratelli/sorelle, nonni, maestre, educatrici, baby-sitter e a tutte quelle figure che ruotano intorno al mondo pediatrico dei bambini e dei ragazzi. Il Corso ha ricevuto anche l'Alto **Patrocinio UNICEF**.

Consiste in una **lezione interattiva** fra teoria e pratica di circa due ore e si sviluppa in cinque moduli: nanna sicura; prevenzione in auto; prevenzione in casa, in acqua e a tavola; manovre di disostruzione.



La durata del Corso è di **due ore** circa, con argomenti di prevenzione:

- SIDS.
- Sicurezza in auto.
- Sicurezza in casa.
- Sicurezza in acqua.
- Sicurezza a tavola.
- Conoscere per salvare. Prove pratiche con manichini simulatori sulle manovre di disostruzione delle vie aeree (bambino, lattante).



Programma dettagliato del **Corso gratuito Bimbi Sicuri** il quale prevede la trattazione di più argomenti tra i quali:

### **SIDS**

La sindrome della morte improvvisa infantile (Sudden Infant Death Syndrome), conosciuta anche come morte in culla ("Crib death") o morte improvvisa del lattante, la quale solo in Italia è stimata intorno a circa 300 bambini l'anno.

Vengono forniti una serie di consigli atti a diminuire sensibilmente questo fenomeno.

### **Sicurezza in auto.**

L'incidente stradale (o meglio le ferite e il trauma) è la prima causa di morte per i bambini da 5 a 14 anni e questo deve far riflettere molto in quanto non guidano loro....  
Vengono prese in esame anche alcune

situazioni davvero rischiose come tenere in braccio i bambini senza metterli nel seggiolino, oppure l'abbandono involontario in auto dei più piccoli.  
Rispetto delle norme e prevenzione assoluta nel tenere i piccoli in auto.

### Sicurezza in casa.

Tra le mura domestiche avvengono tantissimi incidenti di vario genere e vengono esaminate in modo ampio, preventivo ed esaustivo, i casi più importanti come il trauma nei giochi, oppure lasciare a portata di mano detersivi, medicinali, oggetti potenzialmente pericolosi (forbici, coltelli).

### Sicurezza in acqua.

L'annegamento è una delle primissime cause di morte nei bambini fino a 4 anni. Come per gli incidenti in auto, molte responsabilità sono da imputare ai genitori o comunque dalla mancata vigilanza dei più piccoli.

La prevenzione acquatica è d'obbligo, anche con semplici consigli sull'esposizione del bambino al sole estivo.



### Sicurezza a tavola.

Prevenire un eventuale soffocamento da alimento attraverso il taglio particolare dei cibi (carote, pomodorini, ma anche caramelle o altri oggetti pericolosi), dove scatta ovviamente la spiegazione delle **manovre di disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo** e le **prove pratiche** con l'uso dei nostri manichini simulatori.



Il Corso BIMBI SICURI è praticamente **gratuito** e può tenersi in qualsiasi struttura; basta una sala, un'aula o comunque uno spazio con sedie per la parte teorica e uno spazio ampio per le prove pratiche sui manichini simulatori.

Generalmente si effettua con 15-20 o 25 partecipanti, ma organizzandosi per tempo si può intervenire anche con più persone (100 o 200).

Come dicevamo è un Corso gratuito, ma noi proponiamo solo l'acquisto del manuale del corso a **solli 10,00 euro a persona**; e in **omaggio** anche il Poster delle manovre di disostruzione e l'Attestato di partecipazione (l'acquisto non è obbligatorio).



Per ulteriori informazioni e dettagli:

**Stefano Saliola**

Formatore Salvamento Academy

Cell. 3477229444

[stefano.saliola@salvamento.academy](mailto:stefano.saliola@salvamento.academy)

[www.stefanotrainer.it](http://www.stefanotrainer.it)