

Regolamento per i Corsi di Formazione dei Tecnici Sportivi in Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ)

Premessa: Nel campo delle arti marziali, come nel Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), vi è una chiara distinzione tra le figure di ALLENATORE, ISTRUTTORE e MAESTRO. Queste differenze riguardano i livelli di COMPETENZA, RESPONSABILITÀ, LIMITI e REQUISITI per condurre un corso in sicurezza. Le certificazioni nel BJJ si fondano sulla progressione delle cinture e sulla competenza acquisita, con diversi livelli che rispecchiano l'esperienza e l'abilità degli istruttori in base al grado di anzianità rappresentato dal colore della cintura.

Il presente regolamento definisce i criteri di accesso e le modalità di svolgimento delle attività sportive, didattiche e formative.

Il requisito minimo per partecipare al corso di formazione è il grado di cintura blu.

Articolo 1: Livelli e Certificazioni

1.1 I corsi di formazione per i tecnici sportivi in BJJ offrono quattro livelli di certificazione, basati sulla competenza acquisita e sulla progressione delle cinture:

- Cintura Blu
- Cintura Viola
- Cintura Marrone
- Cintura Nera

1.2 Ogni livello ha una specifica certificazione:

- **INSEGNANTE TECNICO Cintura BLU:** Riservato ai praticanti con Cintura Blu. Chi ottiene questa certificazione dimostra conoscenza e competenza sufficienti per assistere nell'insegnamento ai praticanti di livello inferiore. Spesso questo livello viene chiamato Aiuto Allenatore. Tuttavia, il tecnico di Cintura Blu non può condurre un corso in completa autonomia né rilasciare gradi e cinture.
- **INSEGNANTE TECNICO Cintura VIOLA:** Questa certificazione è per i praticanti con Cintura Viola. Il tecnico con questa qualifica spesso chiamato Allenatore ha una conoscenza superiore e una maggiore esperienza nel BJJ, il che consente di insegnare e guidare gli altri praticanti. Tuttavia, non può rilasciare gradi e cinture autonomamente e deve operare sotto la supervisione di un Maestro.
- **INSEGNANTE TECNICO Cintura MARRONE:** Questa certificazione è riservata ai possessori di Cintura Marrone. Questo livello di Istruttore ha una conoscenza avanzata del BJJ e può insegnare autonomamente, dimostrando una capacità superiore nell'insegnamento e nell'applicazione delle tecniche. Nonostante ciò, è tenuto a seguire le linee guida stabilite dal Maestro o dall'associazione di riferimento.
- **INSEGNANTE TECNICO Cintura NERA:** Questo è il livello più avanzato, destinato ai possessori di Cintura Nera. L'Istruttore di Cintura Nera, spesso chiamato Maestro, ha una vasta esperienza e

competenza nel BJJ. È in grado di insegnare, guidare e contribuire allo sviluppo della disciplina, nonché rilasciare gradi e cinture. Inoltre, svolge un ruolo chiave nella diffusione e nell'evoluzione del Brazilian Jiu-Jitsu.

Tutti i livelli di certificazione devono essere rispettati e applicati secondo i principi etici e professionali del Brazilian Jiu-Jitsu. Ogni certificazione prevede responsabilità specifiche che devono essere seguite scrupolosamente per garantire sicurezza e integrità nello svolgimento dei corsi.

Articolo 2: Requisiti di Accesso

- 2.1. Gli interessati ai corsi devono aver raggiunto la cintura e mantenerla per almeno sei mesi.
- 2.2. L'adempimento del requisito al punto 2.1 richiede un'autorizzazione dal maestro dell'accademia di provenienza.

Articolo 3: Struttura dei Corsi Aspirante Tecnico

- 3.1. I corsi di aspirante allenatore, istruttore e maestro devono rispettare gli standard formativi dell'ASC Academy Lazio per preparare adeguatamente all'accesso ai corsi di formazione dei tecnici sportivi BJJ.
- 3.2. Questi corsi devono fornire conoscenze e competenze per il futuro insegnamento e l'applicazione delle tecniche di BJJ.

Articolo 4: Struttura dei Corsi Aiuto Allenatore/Allenatore/Istruttore/Maestro

- 4.1. I corsi devono rispettare gli standard di formazione dell'ASC Academy Lazio.
- 4.2. Devono fornire conoscenze e competenze per l'insegnamento delle tecniche di BJJ, rispettando le competenze, i limiti e le responsabilità dei tecnici, in un ambiente sicuro e responsabile.

Articolo 5: Valutazione Continua

5.1. Il regolamento sarà periodicamente valutato per adattarsi alle esigenze degli studenti e dell'ambiente sportivo.

5.2. Ogni modifica sarà oggetto di valutazione da esperti di BJJ e autorità competenti, garantendo gli standard riconosciuti di formazione.

Questo regolamento stabilisce le direttive principali per i corsi di formazione dei tecnici sportivi in Brazilian Jiu-Jitsu, garantendo la qualità, la sicurezza e l'adeguatezza degli standard di competenza per ciascun livello di certificazione.

ASC ACADEMY LAZIO