



BJJ CAMP

FUSION

ACADEMY

4 - 8 Settembre 2024



BJJ CAMP FUSION ACADEMY

**Un'esperienza intensiva nel mondo del Brazilian Jiu-Jitsu,
aperta a praticanti, familiari e amici
con servizio di animazione bambini la sera.**

In collaborazione con:





DOVE SI SVOLGE

Il *BJJ CAMP FUSION ACADEMY* si svolgerà presso il

Residence Camping Santa Anastasia

Via Sant'Anastasia, 5997

Salto di Fondi – Rio Claro (Latina) – Lazio





GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITÀ
9:00	COLAZIONE
10:00 - 11:00	PREPARAZIONE ATLETICA (zona spiaggia, prato, piscina o campetti) e/o AULA DIDATTICA
11:30 - 12:30	ALLENAMENTO BJJ TATAMI (zona campo Basket)
13:30	PRANZO
17:00 - 18:30	ALLENAMENTO BJJ TATAMI (zona campo Basket)
20:30	CENA

Ingresso libero in piscina durante i momenti di relax, per godere del tempo a proprio piacimento.



PROGRAMMA TEORIA

soggetto alla discrezione dei Masters.

AREA CINEMA/PROIEZIONI - TENDONE

- Teoria e meteorologia dell'allenamento;
- Regole del gioco (regolamento gara);
- Tattica e strategia di gioco.

ATTIVITA' FACOLTATIVA DOMENICA MATTINA

Domenica mattina, dopo l'open mat ed il check-out, è possibile visitare la Cantina Sant'Andrea:

<https://www.cantinasantandrea.it/>

cantina
SANT'ANDREA
azienda agricola



LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE

- PISCINA PICCOLA
- PISCINA DI 25 METRI
- CAMPI DA TENNIS
- CAMPI DA PADEL
- CAMPO DA CALCETTO
- CAMPO AL CHIUSO DA BASKET
- SALA PER LEZIONI TEORICHE
- RISTORANTE
- PALCO ANIMAZIONE
- SPIAGGIA ATTREZZATA



COSTO 350,00 €

La quota comprende:

- alloggio in bungalow e/o camere multiple
- pensione completa dalla cena dell'arrivo alla colazione della partenza (inclusa acqua, il menù sarà inviato successivamente)
- allenamenti come da programma tipo e/o dettaglio programma fornito successivamente
- ingresso in piscina
 - > piccola o grande (a seconda delle disponibilità della vasca)
- accesso alla spiaggia

La quota non comprende:

- Consumazioni al bar, bevande extra come alcolici durante i pranzi/cene e tutto non specificato come incluso
- Affitto campi sportivi (per attività extra allenamento) e servizi spiaggia (lettini ed ombrelloni)



METODO DI PAGAMENTO

Acconto € 150 entro il 30 aprile

Saldo € 200 entro il 31 luglio

ISCRIZIONE ONLINE SU:

WWW.ASCACADEMYLAZIO.IT

DATI BONIFICO BANCARIO

Comitato Provinciale A.S.C. Roma

IBAN: IT79V0503403213000000003595

CAUSALE: CAMP BJJ - NOME E COGNOME

PAYPAL

@ASCRM





CONTATTI:

M° Luigi D'Antonio: 333 6937369

M° Andrea Franciotti: 338 4414638

E-MAIL: fusion.academy16@gmail.com

info logistica: 392 5367939