



ACADEMY



SNaQ
Sistema Nazionale di
Qualifiche dei Tecnici Sportivi

CORSO PER TECNICO di 1 LIVELLO SNaQ SIM RACING

Programma generale:

Il programma del corso verrà trattato in 7 lezioni, in ognuna delle quali dopo la spiegazione teorica si procederà con le prove pratiche dei punti trattati, ogni lezione avrà la durata di 4 ore, tutte le lezioni si terranno presso il centro simulazione guida in Via Quarto negroni 26, Ariccia (RM). Al termine del corso, dopo il sostenimento dell'esame finale verrà rilasciato il diploma in tecnico di 1° livello SNaQ SIM RACING.

LEZIONE 1

- Introduzione al corso
- ASC, ACADEMY LAZIO, assicurazioni, regolamenti e normative di riferimento
- Preparazione fisica e mentale, la postura e la prevenzione infortuni

LEZIONE 2.

- Base di comportamento in circuito (Norme di sicurezza)
- Impostazioni e regolazioni di base
- Come affrontare le diverse prove (Libera, Ufficiale)
- Significato bandiere e segnalazioni (come rispettarle)
- Prove pratiche dei punti trattati

LEZIONE 3.

- Come affrontare le diverse tipologie di gara (Sprint, Durata)
- Posizione di guida corretta
- Traiettorie ottimali
- Modulazione frenata ed eventuale frizione
- Prove pratiche dei punti trattati

LEZIONE 4.

- Modulazione accelerazione
- Gestione cambio (F1 - H - Sequenziale)
- Spiegazione guida (Trazione anteriore e posteriore)
- Spiegazione guida (Turismo – GT – Prototipi – Formula)
- Prove pratiche dei punti trattati

LEZIONE 5.

- Come recuperare perdita di controllo
- Come improntare da un sorpasso
- Come proteggersi da un sorpasso

- Gestire il contatto radio e la strumentazione, causa di distrazione
- Prove pratiche dei punti trattati

LEZIONE 6.

- Spiegazione degli assist
- Spiegazione meccanica della vettura per i set up (Sospensioni, Geometrie, Gomme, Freni, Potenza, Sistemi di controllo)
- Come leggere la pista in continua evoluzione, in modo da trovare sempre la linea più veloce
- Prove pratiche dei punti trattati

LEZIONE 7.

- Procedure per la creazione di assetti personalizzati
- Lettura telemetria, come interpretare i dati per trovare un vantaggio competitivo
- Analisi post-gara per sapere cosa migliorare e come migliorarlo
- Prove pratiche dei punti trattati

DOMENICA 4

- Cenni sulla nuova riforma dello Sport e del lavoro
- Esame finale
- Correzione TEST