

## CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO ASC

Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness - cod. CONI BI001

Istruttore di PILATES MATWORK e TOOLS



*L'obiettivo del corso sarà formare nuovi istruttori di Ginnastica finalizzata alla Salute e al Fitness attraverso l'utilizzo del metodo Pilates sia Matwork (con tappetino, a corpo libero) che Tools (Soft Ball, Ring, Elastic Band, etc..).*

*Il percorso formativo continuerà con aggiornamenti e approfondimenti.*

*Al termine del corso previo superamento dell'esame finale verrà rilasciato un triplo certificato:*

➤ *Diploma Nazionale A.S.C. e il tesserino tecnico in "Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e a fitness" codice Coni BI001.*

➤ *Certificato di specializzazione in "Pilates Matwork" rilasciato da A.S.C. Academy Lazio*

➤ *Certificato di specializzazione in "Pilates Tools" rilasciato da A.S.C. Academy Lazio*

**Scarica tutte le info su [www.ascacademy lazio.it](http://www.ascacademy lazio.it)**

**DETTAGLI:**



**Recapiti:**

**Fisso 06 87138314**

**E-mail:**

**[lazio.academy@ascsport.it](mailto:lazio.academy@ascsport.it)**

**[www.ascsport.it](http://www.ascsport.it)**