

CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO ASC

Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness - cod. CONI BI001

Istruttore di PILATES MATWORK e TOOLS



L'obiettivo del corso sarà formare nuovi istruttori di Ginnastica finalizzata alla Salute e al Fitness attraverso l'utilizzo del metodo Pilates sia Matwork (con tappetino, a corpo libero) che Tools (Soft Ball, Ring, Elastic Band, etc..).

Il percorso formativo continuerà con aggiornamenti e approfondimenti.

Al termine del corso previo superamento dell'esame finale verrà rilasciato un triplo certificato:

➤ *Diploma Nazionale A.S.C. e il tesserino tecnico in "Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e a fitness" codice Coni BI001.*

➤ *Certificato di specializzazione in "Pilates Matwork" rilasciato da A.S.C. Academy Lazio*

➤ *Certificato di specializzazione in "Pilates Tools" rilasciato da A.S.C. Academy Lazio*

Scarica tutte le info su www.ascacademy lazio.it

DETTAGLI:



Recapiti:

Fisso 06 87138314

E-mail:

lazio.academy@ascsport.it

www.ascsport.it